

## 2024 年度 第 1 回 JBA 公認 C 級コーチ養成講習会 実施要項

1. 目的 バスケットボールの基礎的・導入的な指導が出来る人材を養成する
2. 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会・一般社団法人福岡県バスケットボール協会
3. 主管 一般社団法人福岡県バスケットボール協会 指導者育成委員会
4. 期 日 2024 年 9 月 7 日 (土) 8:30~受付 ・ 9:00~17:00 講習会  
2024 年 9 月 14 日 (土) 8:30~受付 ・ 9:00~17:00 講習会  
2024 年 9 月 15 日 (日) 8:30~受付 ・ 9:00~17:00 講習会  
※ (3日間受講)
5. 場 所 **9月7日・・照葉積水ハウスアリーナ研修室 (福岡市東区香椎照葉六丁目1番1号)**  
9月14日・15日・・福岡市立照葉中学校体育館 (福岡市東区香椎照葉 2-2-1)  
**※駐車場については後日連絡します。**
6. 内 容 集合講習 20 時間 ※別紙日程表参照
7. 受講資格 2024 年 4 月 1 日現在で 18 歳以上の者 ・ JBA 公認 D 級コーチを保持していること  
全日程の参加が可能なこと
8. 定 員 先着 30 名 (申込人数が 10 名以下の場合は**開催中止の可能性もある**)
9. 受講料 16,500 円 ※支払い時には別途システム利用料が加算されます。
10. 申込方法 Team-JBA マイページにログインし、「メンバータグ →講習会申込」から申込み、  
参加料をお支払いいただくと申込手続き完了となります。  
※申込期間 2024 年 7 月 24 日~9 月 1 日(定員になり次第受付終了)
11. テキスト (講習内で使用するので、必ず各自で購入して持参してください)  
バスケットボール指導教本 改訂版 上巻  
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻  
※書店またはオンラインで購入の上、当日お持ちください。  
参考: [www.japanbasketball.jp/goods/](http://www.japanbasketball.jp/goods/)  
※福岡県協会事務局に若干の在庫があります。ご希望の方は事務局まで 9 月 1 日までに  
メールして下さい。
12. 事前課題 JBA 指定 C 級コーチ養成講習会ワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前学習に取り  
組んだ上で、受講日に持参してください。  
(福岡県協会ホームページもしくは TeamJBA 申込からダウンロードできます)  
※事前学習を行っていない場合やワークブックを忘れた場合はライセンスを認定しません。
13. 持ち物 (すべて必須)
  - ・バスケットボール指導教本 改訂版 (上巻・下巻)
  - ・事前課題として実施済みのワークブック
  - ・実技のできる服装、室内シューズ、筆記用具、保険証、ライセンス証
14. 注意事項
  - ・受講にあたっては 3 日間全日程への参加が必須となります。(遅刻・早退は認めません)
  - ・昼食は各自用意するか近隣のコンビニ、飲食店をご利用ください。
  - ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失は一切責任を負いません。各自で管理をお願いします。
  - ・講習会中のけが等については一切責任を負いません。各自スポーツ保険等に加入して下さい。
  - ・受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講を取り消します。
  - ・受講申し込み者への連絡事項がある場合は、メールにて行います。

## C級コーチ養成講習会スケジュール



	1日目	2日目	3日目
9:00	講義・演習 はじめに (スポーツ・インテグリティについて) (グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像) ゴール設定	講義・演習 1日目の振り返り、2日目ゴール設定 実技・演習 コンディショニング (フィジカル・メンタル)	講義・演習 2日目の振り返り、3日目ゴール設定 実技・演習 ハーフコートの2対2
10:00	講義・演習 振り返りと観察	実技・演習 スパーシングの基本 (合わせ) (シンプルなプログラム)	実技・演習 ハーフコートの3対3
11:00			
12:00	休憩	休憩	休憩
13:00	講義・演習 伝え方と質問の仕方	実技・演習 トランジションオフェンス	実技・演習 ディナイが強いチームに対する オフェンス
14:00	講義・演習 GROWモデルを用いた コーチング実践	実技・演習 チームディフェンスの基本	講義・演習 エンディング
15:00	講義・演習 1日の振り返り	講義・演習 1日の振り返り	
16:00			
17:00			

29

## C級コーチ養成講習会カリキュラム



区分	カリキュラム内容	時間数 (時間)
講義・演習	ゴール設定 一日目30分+二日目30分+三日目30分	1.5
講義・演習	振り返り 一日目30分+二日目30分	1.0
講義・演習	スポーツ・インテグリティについて	0.5
講義・演習	コーチの役割とJBAが求めるコーチ像	0.5
講義・演習	振り返りと観察	1.5
講義・演習	伝え方と質問の仕方	1.5
講義・演習	GROWモデルを用いたコーチング	1.5
実技・演習	コンディショニング (フィジカル・メンタル)	1.5
実技・演習	スパーシングの基本 (合わせ)	1.5
実技・演習	トランジションオフェンス	1.5
実技・演習	チームディフェンスの基本	1.5
実技・演習	ハーフコートの2対2	1.5
実技・演習	ハーフコートの3対3	1.5
実技・演習	ディナイが強いチームに対するオフェンス	1.5
講義・演習	エンディング	1.5
	合計	20.0

30