

## 2022 年度 JBA 公認 D 級コーチ養成講習会 実施要項

1. 目的 バスケットボールの基礎的な指導が出来る人材を養成する
2. 主催 公益財団法人日本バスケットボール協会・一般社団法人福岡県バスケットボール協会
3. 主管 一般社団法人福岡県バスケットボール協会 指導者育成委員会
4. 期日 2023 年 1 月 7 日 (土) 8:30~受付 ・ 9:00~17:00 講習会  
2023 年 1 月 8 日 (日) 8:30~受付 ・ 9:00~17:00 講習会  
※ (2 日間受講)
5. 場所 九州共立大学 福原学園鶴鳴記念館 北九州市八幡西区自由ヶ丘 1-8  
※会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。
6. 内容 集合講習 13.5 時間 ※別紙日程表参照
7. 受講資格 2022 年 4 月 1 日現在で 18 歳以上の者  
JBA 公認 E-1 級コーチ、E-2 級コーチ、E 級コーチのいずれかを保持していること  
(JBA 公認 E-1 級コーチまたは E-2 級コーチの保持者以外の場合、E 級コーチ (e ラーニング) を  
受講・修了し、登録手続きが完了すれば申込み可能です)  
全日程の参加が可能なこと
8. 定員 先着 30 名 (申込人数が 10 名以下の場合は開催中止の可能性もある)
9. 受講料 13,200 円 ※支払い時には別途システム利用料が加算されます。  
※E-1 級コーチ有資格者の受講料は 9,900 円となり、1 日目午後のカリキュラム  
合計 3.5 時間 が免除となります。
10. 申込方法 Team-JBA マイページにログインし、「メンバータグ →講習会申込」から申込み、参加料をお支  
払いいただくと申込手続き完了となります。  
※申込期間 2022 年 11 月 28 日 10:00~1 月 3 日(定員になり次第受付終了)
11. テキスト (講習内で使用するので、必ず各自で購入して持参してください)  
バスケットボール指導教本 改訂版 上巻 (ISBN: 9784469267624)  
バスケットボール指導教本 改訂版 下巻 (ISBN: 9784469268027)  
※書店またはオンラインで購入の上、当日お持ちください。  
参考: [www.japanbasketball.jp/goods/](http://www.japanbasketball.jp/goods/)  
※福岡県協会事務局に若干の在庫があります。ご希望の方は事務局までメールして下さい。
12. 事前課題 JBA 指定 D 級コーチ養成講習会ワークブックをダウンロードして各自印刷し、事前学習に取り  
組んだ上で、受講日に持参してください。  
(TeamJBA 申込からダウンロードできます)  
※事前学習を行っていない場合やワークブックを忘れた場合はライセンスを認定しません。
13. 持ち物 (すべて必須)
  - ・バスケットボール指導教本 改訂版 (上巻・下巻)
  - ・事前課題として実施済みのワークブック
  - ・実技のできる服装、室内シューズ、筆記用具、保険証、ライセンス証
  - ・健康チェックシート(チェック項目に該当しない場合は、参加を見合わせてください)  
(ダウンロードし、2 週間前から体温の記入必須。記録のない場合は、受講できません。)
  - ・マスク
14. 注意事項
  - ・受講にあたっては 2 日間全日程への参加が必須となります。(遅刻・早退は認めません)
  - ・昼食は各自用意するか近隣のコンビニ、飲食店をご利用ください。
  - ・会場内での貴重品や荷物の盗難・紛失は一切責任を負いません。各自で管理をお願いします。
  - ・講習会中のけが等については一切責任を負いません。各自スポーツ保険等に加入して下さい。
  - ・受講者としてふさわしくない行為があったと認められたときは、受講を取り消します。
  - ・会場は駐車可能ですが、台数に限りがあります。満車の場合は近隣有料駐車場をお願いします。
  - ・受講申し込み者への連絡事項がある場合は、メールにて行います。
  - ・本講習会は、新型コロナウイルス感染状況により中止になることがあります。

一般社団法人 福岡県バスケットボール協会  
電話 092-409-8812

[jimukyoku@fabba-net.com](mailto:jimukyoku@fabba-net.com)

|       | 1日目   | 2日目   |
|-------|---|---|
| 9:00  | 講義・演習<br>はじめに<br>(スポーツ・インテグリティについて)<br>(グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像)<br>ゴール設定 | 講義・演習<br>1日目の振り返り、2日目ゴール設定<br>実技・演習<br>得点する技術①<br>キックアウト<br>インサイドへのパス |
| 10:00 |   |   |
| 11:00 | 講義・演習<br>プレーヤーを中心にした指導  | 実技・演習<br>得点する技術②<br>ショットセレクション<br>スペースを作り出す方法<br>ボールレシーブ              |
| 12:00 | 休憩  | 休憩  |
| 13:00 | 実技・演習<br>バasketボールにつながる<br>ウォームアップ                                      | 実技・演習<br>リバウンド  |
| 14:00 |   |   |
| 15:00 | 実技・演習<br>得点する技術③<br>キャッチ&ショット<br>ドリブルからのショット                            | 実技・演習<br>1対1  |
| 16:00 | 講義・演習<br>1日の振り返り  | 講義・演習<br>1日の振り返り  |
| 17:00 |   |   |

| 区分    | カリキュラム内容              | 時間数 (時間) |
|-------|-----------------------|----------|
| 講義・演習 | ゴール設定 一日目30分+二日目30分   | 1.0      |
| 講義・演習 | 振り返り 一日目30分+二日目30分    | 1.0      |
| 講義・演習 | スポーツ・インテグリティについて      | 0.5      |
| 講義・演習 | グッドコーチの要素とJBAが求めるコーチ像 | 0.5      |
| 講義・演習 | プレーヤーを中心にした指導         | 1.5      |
| 講義・演習 | バスケットボールにつながるウォームアップ  | 1.5      |
| 実技・演習 | 得点する技術①               | 1.5      |
| 実技・演習 | 得点する技術②               | 1.5      |
| 実技・演習 | 得点する技術③               | 1.5      |
| 実技・演習 | リバウンド                 | 1.5      |
| 実技・演習 | 1対1                   | 1.5      |
|       | 合計                    | 13.5     |